

# Trinkprotokoll vom ..... bis .....

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Mo															
Die															
Mi															
Do															
Fr															
Sa															
So															

Bitte markieren Sie jede Stunde mit einem ✓ in der Sie mindestens 135 ml Flüssigkeit (etwa 1 Wasserglas) getrunken haben - alkoholfrei.



Manuelle Therapie  
Narbenbehandlung  
Naturmedizin

Heike Eikemeier  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin

 (03447) 83 57 84